



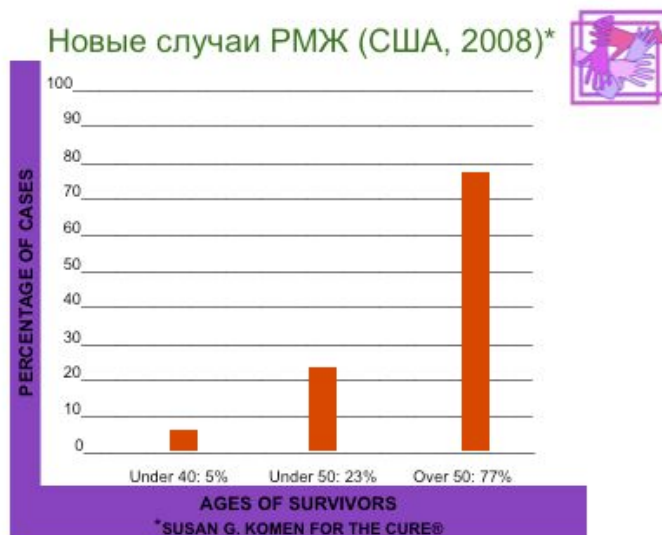
# Женское Здоровье



## ФАКТОРЫ РИСКА РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Никто определенно не может сказать, почему у одних женщин возникает рак молочной железы, а у других нет. Раком груди нельзя заразиться от другого человека. Существуют некоторые значимые факторы риска заболевания:

Самым значимым фактором риска являются **женский пол и возраст**



### Другие факторы риска:

- наследственность – наличие рака молочной железы у матери, тети или сестры;
- гормональные факторы – влияние гормона эстрогена (раннее наступление менструации (до 11 лет), позднее наступление менопаузы (после 55 лет));
- радиационное облучение в раннем возрасте.
- ожирение;
- поздние первые роды, отсутствие родов и/или грудного вскармливания;
- злоупотребление алкоголем;
- курение.

Помните, что есть группа факторов риска, на которые мы в состоянии влиять, например: злоупотребление алкоголем, курение. По данным Всемирной организации здравоохранения **40% раковых заболеваний можно предотвратить при ведении здорового образа жизни, здоровом питании и физической активности, а также благодаря профилактике заболеваний, которые могут привести к раку.**